TAFS

Escala de Fusión Pensamiento-Acción (TAFS)

La Escala de Fusión Pensamiento-Acción (TAFS) es un cuestionario autoaplicado que se utiliza principalmente en psicología clínica para evaluar la tendencia de una persona a confundir pensamientos y acciones. Este sesgo cognitivo, presente a menudo en el trastorno obsesivo-compulsivo, se mide en dos dimensiones: la fusión pensamiento-acción moral (pensar en una mala acción es tan grave como realizarla) y la fusión pensamiento-acción de probabilidad (pensar en un acontecimiento negativo aumenta la probabilidad de que ocurra).

Número de preguntas	19 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Thought-Action Fusion Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Categoría	TOC

Vista previa de las 19 preguntas

Pensar en hacer una observación extremadamente crítica a un amigo es casi tan inaceptable para mí como el hecho de decirla.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Neutral | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Si pienso que un familiar/amigo va a perder su trabajo, esto incrementa el riesgo de que pierdan su trabajo.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Neutral | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Tener un pensamiento blasfemo es casi tan pecaminoso para mí como una acción blasfema.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Neutral | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Pensar en insultar a alguien es casi tan inaceptable para mí como el hecho de insultar.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Neutral | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Si pienso que un familiar/amigo va a tener un accidente de coche, esto incrementa el riesgo de que él/ella tenga un accidente de coche.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Neutral | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4 (de «totalmente en desacuerdo» a «totalmente de acuerdo»), lo que proporciona una puntuación total, así como subpuntuaciones para las subescalas moral y de probabilidad. Las puntuaciones altas indican una fuerte tendencia a la fusión pensamiento-acción, lo que puede orientar la evaluación clínica y el tratamiento.