

Inventario de Consumo de Alcohol y Otras Sustancias

Este cuestionario exploratorio describe la relación con el alcohol y otras sustancias psicoactivas: patrones de consumo, pérdida de control y deseo, consecuencias, motivos de consumo (gestionar las emociones, placer y vínculo social), ambivalencia y deseo de cambio. Tanto en el ámbito de las adicciones como en un seguimiento psicológico, ayuda a entender la función que cumple la sustancia, lo que orienta el trabajo, y a identificar en qué punto está la persona en su deseo de cambiar, para adaptar el enfoque motivacional.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Alcohol and Substance Use Inventory
Población destinataria	Adultos
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 24 preguntas

Durante los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Bebo alcohol o consumo otras sustancias varios días seguidos.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Bebo alcohol o consumo otras sustancias en mayor cantidad de lo previsto.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Me encuentro mal físicamente por el consumo de alcohol o de otras sustancias (cansancio, náuseas, malestar).

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Bebo alcohol o consumo otra sustancia para calmarme cuando tengo estrés o ansiedad.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Con gente que conozco poco, bebo alcohol o consumo otra sustancia para sentirme a gusto.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Corrección

Cada afirmación se puntúa de 0 (nunca) a 4 (muy a menudo) según su frecuencia durante los últimos tres meses. Cada dominio agrupa 4 afirmaciones repartidas a lo largo del cuestionario, lo que da una puntuación de 0 a 16.

Lectura del perfil

No hay puntuación global: los dominios se ordenan del más al menos elevado, cada uno con lo que abarca y los aspectos a explorar en la entrevista. El perfil distingue lo que cuesta el consumo (pérdida de control, consecuencias) de la función que cumple: consumir para gestionar las emociones se asocia con más frecuencia a problemas relacionados con el consumo que consumir por placer o por el vínculo social, y no requiere el mismo trabajo. El dominio «Ambivalencia y deseo de cambio» se interpreta junto con los demás: si es bajo cuando la pérdida de control o las consecuencias están elevadas, sugiere un consumo que la persona todavía no ve como un problema, y orienta hacia la entrevista motivacional.

Precauciones

El cuestionario no pregunta por las sustancias consumidas ni por las cantidades: se precisan en la entrevista, en unidades de bebida estándar (UBE) para el alcohol. Los signos de abstinencia física (temblores, sudores, malestar al despertar) requieren una valoración médica antes de cualquier reducción: dejar de golpe el alcohol o ciertos medicamentos puede ser peligroso. El cuestionario no incluye preguntas sobre ideas de suicidio, más frecuentes en el consumo problemático: se exploran en la entrevista, sobre todo cuando el dominio «Consumir para gestionar las emociones» está elevado. El tabaco, que no se explora aquí, se evalúa con el FTND.

Limitaciones

Este cuestionario exploratorio no cuenta con validación psicométrica ni con puntos de corte. Sirve de apoyo a la entrevista clínica y no establece diagnósticos.

Ejemplo de corrección

Corrección

Patrones de consumo 12 / 16

Ritmo e intensidad del consumo: días de consumo encadenados, grandes cantidades en una misma ocasión, mezclas de sustancias, necesidad de cantidades importantes para notar el efecto.

Aspectos a explorar: las sustancias consumidas, una semana típica, las ocasiones de exceso, los contextos de consumo.

Para profundizar: AUDIT, ASSIST, CUDIT.

Consumir por placer y por el vínculo social 11 / 16

Consumo ligado a la búsqueda de embriaguez o de euforia, a las salidas, a la soltura con los demás y a la influencia del entorno.

Aspectos a explorar: los contextos festivos, el entorno que consume, lo que la persona temería perder si redujera el consumo (salidas, amistades, soltura), otras formas de recuperar esos momentos.

Consumir para gestionar las emociones 6 / 16

Consumo que sirve para calmar el estrés, la tristeza o la soledad, para conciliar el sueño o para alejar pensamientos y recuerdos dolorosos.

Aspectos a explorar: lo que siente la persona antes de consumir, lo que le aporta la sustancia en el momento, una ansiedad, un ánimo depresivo, problemas de sueño o una vivencia traumática de fondo.

Para profundizar: GAD-7, PHQ-9, PCL-5.

Ambivalencia y deseo de cambio 6 / 16

Preocupación por el propio consumo, reflexión sobre lo que aporta y lo que cuesta, vacilación entre cambiar y seguir, duda sobre la propia capacidad de conseguirlo.

Aspectos a explorar: lo que la persona gana y pierde consumiendo y cambiando, su objetivo (reducir o dejarlo), los intentos anteriores, lo que le ayudaría a avanzar.

Para profundizar: URICA.

Consecuencias 5 / 16

Repercusión del consumo en la salud, el trabajo o los estudios y las relaciones, y conductas de riesgo bajo los efectos de la sustancia.

Aspectos a explorar: los problemas de salud, las dificultades en el trabajo o en los estudios, las tensiones con las personas cercanas, las situaciones de peligro (conducción, sexualidad, violencia), posibles consecuencias judiciales.

Para profundizar: AUDIT, DAST.

Pérdida de control y deseo 2 / 16

Dificultad para limitar el consumo, ganas difíciles de contener, pausas que no se mantienen y malestar cuando falta la sustancia.

Aspectos a explorar: los intentos de reducir o dejar el consumo y lo que hizo que fracasaran, las situaciones que desencadenan el deseo, los signos de abstinencia.

Para profundizar: SDS.

Por el momento, no se han establecido puntos de corte clínicos ni psicométricos validados para este cuestionario. Por tanto, los resultados deben considerarse indicadores exploratorios, destinados a apoyar la entrevista clínica, y no conclusiones diagnósticas.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

 Laura M. - Psicóloga cognitivo-conductual