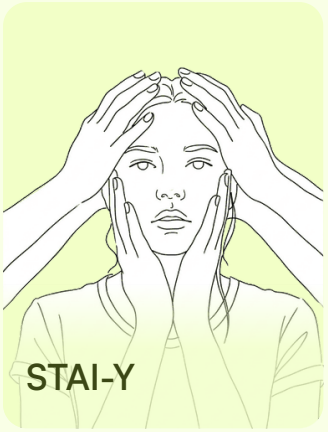


Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI-Y)

El STAI es un instrumento consolidado para evaluar el nivel de ansiedad de las personas, que distingue entre la ansiedad transitoria ligada a la situación actual (ansiedad estado) y una ansiedad más general y crónica (ansiedad rasgo). Se utiliza ampliamente en la práctica clínica para diagnosticar trastornos de ansiedad y en investigación para estudiar los efectos de la ansiedad.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	State-Trait Anxiety Inventory
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 40 preguntas

En este momento:

Me siento calmado/a.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En este momento:

Me siento seguro/a.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En este momento:

Estoy tenso/a.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En este momento:

Me siento agobiado/a.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En este momento:

Me siento tranquilo/a.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El STAI consta de dos subescalas de 20 ítems cada una. Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de cuatro puntos. Las puntuaciones de cada subescala se suman; una puntuación alta indica una ansiedad más intensa. Existen baremos para interpretar las puntuaciones según los distintos grupos de edad y el sexo.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

Ir al sitio web de la editorial ›

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online