

Escala de Síntomas Somáticos (SSS-8)

La SSS-8 es un breve cuestionario autoaplicado diseñado para medir la carga de síntomas somáticos durante los últimos 7 días. Explora ocho quejas físicas frecuentes, entre ellas el dolor gastrointestinal, de espalda o articular, la fatiga, los dolores de cabeza, el mareo, las palpitaciones o la falta de aire y los problemas de sueño. Muy utilizada en atención primaria, medicina psicosomática y psicología clínica, permite identificar rápidamente la intensidad de los síntomas somáticos, seguir su evolución y evaluar la gravedad global del malestar somático. Es un instrumento de cribado y de seguimiento, útil como complemento de la entrevista clínica, pero no establece un diagnóstico por sí sola.

Número de preguntas	8 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Somatic Symptom Scale-8
Población destinataria	Adultos
Autores	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Vista previa de las 8 preguntas

Durante los últimos 7 días, ¿hasta qué punto le han molestado los siguientes problemas?

Problemas de estómago o intestinales

Nada | Un poco | Algo | Bastante | Mucho

Durante los últimos 7 días, ¿hasta qué punto le han molestado los siguientes problemas?

Dolor de espalda

Nada | Un poco | Algo | Bastante | Mucho

Durante los últimos 7 días, ¿hasta qué punto le han molestado los siguientes problemas?

Dolor en los brazos, las piernas o las articulaciones

Nada | Un poco | Algo | Bastante | Mucho

Durante los últimos 7 días, ¿hasta qué punto le han molestado los siguientes problemas?

Dolores de cabeza

Nada | Un poco | Algo | Bastante | Mucho

Durante los últimos 7 días, ¿hasta qué punto le han molestado los siguientes problemas?

Dolor en el pecho o falta de aire

Nada | Un poco | Algo | Bastante | Mucho

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4 según cuánto le ha molestado el síntoma a la persona durante los últimos 7 días: 0 = nada, 1 = un poco, 2 = algo, 3 = bastante, 4 = mucho. La puntuación total va de 0 a 32; cuanto más alta es, mayor es la carga de síntomas somáticos. Los puntos de corte más utilizados son: 0-3 mínima, 4-7 baja, 8-11 media, 12-15 alta, 16-32 muy alta. La interpretación debe integrarse en el contexto médico y psicológico del paciente.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online