SSQ6

Cuestionario de Apoyo Social de Sarason (SSQ6)

El SSQ6 es un instrumento en versión abreviada diseñado para evaluar la disponibilidad percibida del apoyo social recibido y la satisfacción con él. Aporta información valiosa sobre la red de apoyo de una persona y la calidad percibida de ese apoyo, útil para el diagnóstico, el acompañamiento psicoterapéutico y la investigación.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Support Questionnaire
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Categoría	General

Vista previa de las 6 preguntas

¿En qué medida está satisfecho/a con el apoyo que tiene en general?

¿Con quién puede contar de verdad cuando necesita ayuda?

Primero enumere a las personas (o marque «Nadie») y después valore su grado de satisfacción.

Muy satisfecho/a | Bastante satisfecho/a | Un poco satisfecho/a | Un poco insatisfecho/a | Bastante insatisfecho/a | Muy insatisfecho/a

¿En qué medida está satisfecho/a con el apoyo que tiene en general?

¿Con quién puede contar de verdad para que le ayude a sentirse más relajado/a cuando está bajo presión o tenso/a?

Primero enumere a las personas (o marque «Nadie») y después valore su grado de satisfacción.

Muy satisfecho/a | Bastante satisfecho/a | Un poco satisfecho/a | Un poco insatisfecho/a | Bastante insatisfecho/a | Muy insatisfecho/a

¿En qué medida está satisfecho/a con el apoyo que tiene en general?

¿Quién le acepta totalmente, con sus peores y sus mejores cualidades?

Primero enumere a las personas (o marque «Nadie») y después valore su grado de satisfacción.

Muy satisfecho/a | Bastante satisfecho/a | Un poco satisfecho/a | Un poco insatisfecho/a | Bastante insatisfecho/a | Muy insatisfecho/a

¿En qué medida está satisfecho/a con el apoyo que tiene en general?

¿Con quién puede contar de verdad para que se preocupe por usted, pase lo que pase?

Primero enumere a las personas (o marque «Nadie») y después valore su grado de satisfacción.

Muy satisfecho/a | Bastante satisfecho/a | Un poco satisfecho/a | Un poco insatisfecho/a | Bastante insatisfecho/a | Muy insatisfecho/a

¿En qué medida está satisfecho/a con el apoyo que tiene en general?

¿Con quién puede contar de verdad para que le ayude a sentirse mejor cuando está muy decaído/a?

Primero enumere a las personas (o marque «Nadie») y después valore su grado de satisfacción.

Muy satisfecho/a | Bastante satisfecho/a | Un poco satisfecho/a | Un poco insatisfecho/a | Bastante insatisfecho/a | Muy insatisfecho/a

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Para cada situación, el paciente indica el número de personas con las que puede contar (apoyo percibido) y su nivel de satisfacción con ese apoyo (en una escala de 1 a 6). Las puntuaciones se calculan por separado para la cantidad de apoyo (número medio de fuentes por ítem) y para la satisfacción (media de las puntuaciones de satisfacción).

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta."

 Julie V. - Psicóloga online