SSD-12

Escala de Criterios B del Trastorno de Síntomas Somáticos (SSD-12)

La SSD-12 es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la intensidad de los pensamientos, sentimientos y conductas excesivos asociados a los síntomas somáticos, en consonancia con los criterios B del DSM-5 para el trastorno de síntomas somáticos. Ayuda a respaldar el diagnóstico, hacer un seguimiento de la evolución del trastorno y evaluar la gravedad del componente psicológico.

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Vista previa de las 12 preguntas

Creo que mis síntomas físicos son señales de una enfermedad grave

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Estoy muy preocupado/a por mi salud

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Mis preocupaciones por la salud me suponen un obstáculo en la vida diaria

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Estoy convencido/a de que mis síntomas son graves

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Mis síntomas me asustan

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 0 a 4 (0 = nunca, 4 = muy a menudo). Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total de 0 a 48; una puntuación más alta indica más preocupaciones psicopatológicas relacionadas con los síntomas somáticos. No existe un punto de corte patológico universal, pero una puntuación alta justifica una evaluación clínica en profundidad.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online