SPWSS

Escala de Resumen Semanal de la Fobia Social (SPWSS)

La Escala de Resumen Semanal de la Fobia Social es un instrumento autoaplicado diseñado para medir semanalmente la gravedad y la frecuencia de los síntomas de fobia social. Te ayuda a seguir la evolución de los síntomas en pacientes con fobia social y a ajustar el plan de tratamiento si es necesario.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Phobia Weekly Summary Scale
Población destinataria	Adultos con fobia social
Autores	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Categoría	Fobias

Vista previa de las 6 preguntas

Elija en la escala el número que mejor describa la gravedad de su ansiedad social durante la última semana.

0 - Nada perturbadora ni incapacitante | 1 | 2 - Ligeramente perturbadora y/o incapacitante | 3 | 4 - Claramente perturbadora y/o incapacitante | 5 | 6 - Notablemente perturbadora y/o incapacitante | 7 | 8 - Gravemente perturbadora y/o incapacitante

Elija en la escala el número que indique con qué frecuencia, durante la última semana, ha evitado situaciones sociales difíciles o algunos aspectos de esas situaciones.

0 - Nunca | 1 | 2 - Rara vez | 3 | 4 - A veces | 5 | 6 - A menudo | 7 | 8 - Siempre

En cuanto a las situaciones sociales en general, elija en la escala el número que indique en qué medida su atención estuvo centrada en usted mismo/a o en la situación externa durante la última semana.

0 - Totalmente centrada en el exterior | 1 | 2 | 3 | 4 - En ambos por igual | 5 | 6 | 7 | 8 - Totalmente centrada en mí mismo/a

En cuanto a las situaciones sociales que le resultaron difíciles, elija en la escala el número que indique en qué medida su atención estuvo centrada en usted mismo/a o en la situación externa durante la última semana.

0 - Totalmente centrada en el exterior | 1 | 2 | 3 | 4 - En ambos por igual | 5 | 6 | 7 | 8 - Totalmente centrada en mí mismo/a

Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha repasado mentalmente, antes de entrar en una situación social, lo que cree que podría salir mal?

0 - Nunca | 1 | 2 - Rara vez | 3 | 4 - A veces | 5 | 6 - A menudo | 7 | 8 - Siempre

Corrección e interpretación

El instrumento consta de 6 ítems que miden distintos aspectos de la ansiedad social experimentada durante la última semana. Cada ítem se valora en una escala de 0 a 8.