SPSSE

Escala de Autoeficacia Social Percibida (SPSSE)

La SPSSE evalúa el nivel de confianza que siente una persona en su capacidad para manejar eficazmente distintas situaciones sociales. Se utiliza especialmente para medir la autoeficacia social en adolescentes y adultos jóvenes en contextos clínicos o de investigación, y ayuda a identificar posibles dificultades en las interacciones sociales.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Población destinataria	Adolescentes, adultos jóvenes
Autores	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Categoría	Dificultades interpersonales, Autoestima

Vista previa de las 25 preguntas

¿Cuánta confianza tiene en su capacidad para realizar cada una de las siguientes tareas?

Iniciar una conversación con alguien a quien no conoce muy bien.

Ninguna confianza | Poca confianza | Confianza moderada | Mucha confianza | Confianza total

¿Cuánta confianza tiene en su capacidad para realizar cada una de las siguientes tareas?

Expresar su opinión ante un grupo de personas que hablan de un tema que le interesa.

Ninguna confianza | Poca confianza | Confianza moderada | Mucha confianza | Confianza total

¿Cuánta confianza tiene en su capacidad para realizar cada una de las siguientes tareas?

Trabajar en un proyecto escolar, laboral, comunitario o de otro tipo con personas a las que no conoce muy bien.

Ninguna confianza | Poca confianza | Confianza moderada | Mucha confianza | Confianza total

¿Cuánta confianza tiene en su capacidad para realizar cada una de las siguientes tareas?

Ayudar a que alguien a quien ha conocido hace poco se sienta a gusto con su grupo de amigos.

Ninguna confianza | Poca confianza | Confianza moderada | Mucha confianza | Confianza total

¿Cuánta confianza tiene en su capacidad para realizar cada una de las siguientes tareas?

Compartir con un grupo de personas una experiencia interesante que haya vivido.

Ninguna confianza | Poca confianza | Confianza moderada | Mucha confianza | Confianza total

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 5 puntos (de 1 = ninguna confianza a 5 = confianza total). La puntuación total es la suma de los ítems; una puntuación alta indica una fuerte percepción de autoeficacia social.