

Escala de Evaluación de la Fobia Social (SPRS)

La Escala de Evaluación de la Fobia Social (SPRS) es un instrumento de evaluación que se utiliza para medir la intensidad de la fobia social en pacientes. Diseñada para ser fácil de comprender y de cumplimentar, puede ayudar a evaluar la repercusión de esta fobia en las actividades diarias de la persona. Se utiliza especialmente en el seguimiento terapéutico para medir la evolución de los síntomas a lo largo del tiempo.

Número de preguntas	32 preguntas
Duración estimada	8 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Phobia Rating Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Wells, A. (1997)
Categoría	Fobias, Ansiedad

Vista previa de las 32 preguntas

Durante la última semana, ¿cuánto malestar le ha causado su ansiedad social?

0/10 - Nada | 1/10 | 2/10 | 3/10 | 4/10 | 5/10 - Moderadamente | 6/10 | 7/10 | 8/10 | 9/10 | 10/10 - Peor que nunca

Durante la última semana, ¿en qué medida ha evitado situaciones sociales a causa de la ansiedad?

0 % - Nada | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % - La mitad del tiempo | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % - Todo el tiempo

Durante la última semana, ¿cuánta vergüenza ha sentido en situaciones sociales difíciles?

0/10 - Nada | 1/10 | 2/10 | 3/10 - Moderadamente | 4/10 | 5/10 | 6/10 | 7/10 - Muchísima vergüenza | 8/10 | 9/10 | 10/10 - Peor que nunca

Cuando siente ansiedad social, ¿con qué frecuencia hace lo siguiente?

Hablar poco

0 % - Nada | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % - La mitad del tiempo | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % - Todo el tiempo

Cuando siente ansiedad social, ¿con qué frecuencia hace lo siguiente?

Respirar despacio

0 % - Nada | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % - La mitad del tiempo | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % - Todo el tiempo

Corrección e interpretación

El cuestionario consta de varios ítems referidos a la última semana, que evalúan el grado de malestar causado por la ansiedad social, la evitación de situaciones sociales y la incomodidad sentida en situaciones sociales difíciles. Cada ítem se valora en una escala numérica; en algunos, la valoración es un porcentaje del 0 % al 100 %. La puntuación total se obtiene sumando las respuestas a cada ítem, lo que da un índice global (%) del nivel de fobia social durante el periodo considerado. Cuanto más alta es la puntuación, más grave es la fobia social.