SPQ

Cuestionario de Fobias Específicas (SPQ)

El Cuestionario de Fobias Específicas (SPQ) es un instrumento autoaplicado que permite identificar la presencia y la gravedad de las fobias específicas de una persona en una amplia gama de situaciones temidas. Identifica el tipo de fobia específica (animal, entorno natural, sangre-inyección-herida, situacional, etc.), su frecuencia y su impacto en la vida diaria.

Número de preguntas	38 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Specific Phobia Questionnaire
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Categoría	Fobias

Corrección e interpretación

Cada pregunta se valora en una escala de gravedad o de frecuencia. Las puntuaciones totales permiten identificar la presencia de una o varias fobias específicas y estimar el grado de evitación o de malestar. Se recomienda una interpretación tanto cuantitativa como cualitativa.