SPIN

Inventario de Fobia Social (SPIN)

El SPIN es un instrumento autoaplicado para el cribado y la evaluación de la gravedad de los síntomas relacionados con la fobia social (trastorno de ansiedad social). Ofrece a los profesionales clínicos una medida estandarizada para el diagnóstico, el seguimiento y la evaluación de la eficacia de las intervenciones terapéuticas.

Número de preguntas	17 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Phobia Inventory
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 17 preguntas

Durante la última semana, ¿en qué medida le han molestado los siguientes problemas?

Tengo miedo de las personas con autoridad

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Extremadamente

Durante la última semana, ¿en qué medida le han molestado los siguientes problemas?

Me molesta ruborizarme delante de la gente

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Extremadamente

Durante la última semana, ¿en qué medida le han molestado los siguientes problemas?

Las fiestas y los actos sociales me dan miedo

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Extremadamente

Durante la última semana, ¿en qué medida le han molestado los siguientes problemas?

Evito hablar con personas que no conozco

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Extremadamente

Durante la última semana, ¿en qué medida le han molestado los siguientes problemas?

Me da mucho miedo que me critiquen

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Extremadamente

Corrección e interpretación

Los 17 ítems se puntúan de 0 (Nada) a 4 (Extremadamente). La puntuación total es la suma de todas las respuestas y va de 0 a 68. Una puntuación ≥ 19 sugiere una fobia social clínicamente significativa. Los puntos de corte más altos indican una mayor gravedad.