SPAQ

Cuestionario de Satisfacción y Áreas Problemáticas (SPAQ)

El Cuestionario de Satisfacción y Áreas Problemáticas se diseñó en el marco de la terapia conductual integradora de pareja (IBCT). Explora distintos aspectos de la vida en pareja que pueden ser fuente de satisfacción o de conflicto. Evalúa el nivel de satisfacción en 15 áreas de la relación, como las finanzas, la crianza de los hijos o la sexualidad. Este instrumento ayuda a identificar las áreas prioritarias que abordar en la terapia de pareja.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Población destinataria	Adultos en pareja
Autores	Heavey, Christensen y Malamuth (1995)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 15 preguntas

¿Hasta qué punto está insatisfecho/a con cómo se gestiona cada una de estas áreas en su relación de pareja?

Gestión de la economía familiar

Completamente satisfecho/a o contento/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insatisfecho/a o descontento/a

¿Hasta qué punto está insatisfecho/a con cómo se gestiona cada una de estas áreas en su relación de pareja?

Hijos o crianza

Completamente satisfecho/a o contento/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insatisfecho/a o descontento/a

¿Hasta qué punto está insatisfecho/a con cómo se gestiona cada una de estas áreas en su relación de pareja?

Muestras de afecto

Completamente satisfecho/a o contento/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insatisfecho/a o descontento/a

¿Hasta qué punto está insatisfecho/a con cómo se gestiona cada una de estas áreas en su relación de pareja?

Relaciones sexuales

Completamente satisfecho/a o contento/a	2	3	4	5	6	Completamente insatisfecho/a o descontento/a

¿Hasta qué punto está insatisfecho/a con cómo se gestiona cada una de estas áreas en su relación de pareja?

Decisiones profesionales o laborales

Completamente satisfecho/a o contento/a	2	3	4	5	6	Completamente insatisfecho/a o descontento/a

Corrección e interpretación

Asigna una puntuación de 1 (completamente feliz/satisfecho) a 7 (completamente infeliz/insatisfecho) a cada ítem marcado. Después, identifica las tres áreas que el paciente ha rodeado como prioritarias para el trabajo terapéutico.