

Cuestionario de Evaluación del Patrón Estacional (SPAQ)

El SPAQ es un cuestionario autoaplicado que se utiliza para el cribado del trastorno afectivo estacional (TAE) y de otras variaciones estacionales del estado de ánimo y la conducta. Mide la frecuencia y la intensidad de las variaciones del estado de ánimo, el sueño, el apetito, el peso, la energía y la actividad social en función de las estaciones.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Seasonal Pattern Assessment Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Norman E. Rosenthal, David A. Sack, Joseph C. Gillin, Anna Lewy, Fred K. Goodwin, Tom A. Davenport, P. S. Mueller (1984)
Categoría	General

Vista previa de las 6 preguntas

¿Hasta qué punto cambian estos aspectos según la estación del año?

Duración del sueño

No cambia | Cambia poco | Cambia moderadamente | Cambio marcado | Cambio extremadamente marcado

¿Hasta qué punto cambian estos aspectos según la estación del año?

Actividad social

No cambia | Cambia poco | Cambia moderadamente | Cambio marcado | Cambio extremadamente marcado

¿Hasta qué punto cambian estos aspectos según la estación del año?

Ánimo (sensación de bienestar)

No cambia | Cambia poco | Cambia moderadamente | Cambio marcado | Cambio extremadamente marcado

¿Hasta qué punto cambian estos aspectos según la estación del año?

Peso

No cambia | Cambia poco | Cambia moderadamente | Cambio marcado | Cambio extremadamente marcado

¿Hasta qué punto cambian estos aspectos según la estación del año?

Apetito

No cambia | Cambia poco | Cambia moderadamente | Cambio marcado | Cambio extremadamente marcado

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

La puntuación global de estacionalidad se obtiene sumando las puntuaciones individuales de los 6 dominios principales. Una puntuación superior a 11 indica una estacionalidad notable y puede sugerir un trastorno afectivo estacional. Otras preguntas complementarias ayudan a precisar el diagnóstico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios."

Natalia A. - Psicóloga online