SOQ

Cuestionario de Autoobjetivación (SOQ)

El Cuestionario de Autoobjetivación evalúa en qué medida las personas interiorizan una visión objetivada de su propio cuerpo; se ha estudiado principalmente en mujeres, pero también es aplicable a hombres. Ayuda a medir cómo influyen los valores relacionados con la apariencia física en el comportamiento y la autoestima.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Self-Objectification Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Categoría	Autoestima

Vista previa de las 10 preguntas

Coordinación física

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Mayor impacto

Salud

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Mayor impacto

Peso

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Mayor impacto

Fuerza

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Mayor impacto

Atractivo sexual

0 - Menor impacto	1	2	3	4	5	6	7	8	9 - Mayor impacto

Corrección e interpretación

Las puntuaciones se calculan evaluando la importancia concedida a los atributos basados en la apariencia frente a los atributos basados en la funcionalidad. Una puntuación alta indica un nivel elevado de autoobjetivación.