SMS-II

Escala de Motivación Deportiva (SMS-II)

La Escala de Motivación Deportiva II mide los distintos tipos de motivación en el contexto deportivo, desde la motivación intrínseca hasta las formas de regulación extrínseca, así como la desmotivación. Se utiliza a menudo para comprender las motivaciones que influyen en el comportamiento deportivo.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Sport Motivation Scale
Población destinataria	Deportistas de todas las edades
Autores	Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier, Kim M. Miquelon, Nathalie Green-Demers, Raôul Valois (2012)
Categoría	General

Vista previa de las 18 preguntas

¿Por qué practica su deporte?

Porque me sentiría mal conmigo mismo/a si no dedicara tiempo a practicarlo.

No se corresponde en absoluto | Se corresponde muy poco | Se corresponde un poco | Se corresponde moderadamente | Se corresponde bastante | Se corresponde mucho | Se corresponde totalmente

¿Por qué practica su deporte?

Antes tenía buenas razones para hacer deporte, pero ahora me pregunto si debería seguir.

No se corresponde en absoluto | Se corresponde muy poco | Se corresponde un poco | Se corresponde moderadamente | Se corresponde bastante | Se corresponde mucho | Se corresponde totalmente

¿Por qué practica su deporte?

Porque es muy interesante aprender cómo puedo mejorar.

No se corresponde en absoluto | Se corresponde muy poco | Se corresponde un poco | Se corresponde moderadamente | Se corresponde bastante | Se corresponde mucho | Se corresponde totalmente

¿Por qué practica su deporte?

Porque practicar deporte refleja la esencia de quien soy.

No se corresponde en absoluto | Se corresponde muy poco | Se corresponde un poco | Se corresponde moderadamente | Se corresponde bastante | Se corresponde mucho | Se corresponde totalmente

¿Por qué practica su deporte?

Porque las personas que me importan se enfadarían conmigo si no lo hiciera.

No se corresponde en absoluto | Se corresponde muy poco | Se corresponde un poco | Se corresponde moderadamente | Se corresponde bastante | Se corresponde mucho | Se corresponde totalmente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se dan en una escala tipo Likert. Las puntuaciones se calculan para cada subescala, que representa un tipo distinto de motivación: motivación intrínseca, regulación identificada, regulación introyectada, regulación externa y desmotivación.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online