

Inventario de Modos de Esquema (SMI)

El Inventario de Modos de Esquema (SMI) es un instrumento que se utiliza para evaluar la presencia y la influencia de los distintos modos de esquema en la vida psíquica de las personas. Los modos de esquema son estados emocionales desencadenados por determinados esquemas latentes, que influyen en el comportamiento, las emociones y los pensamientos. Este test se utiliza a menudo en terapia de esquemas para identificar los modos problemáticos y orientar el tratamiento.

Número de preguntas	124 preguntas
Duración estimada	30 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Schema Mode Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Categoría	General

Vista previa de las 124 preguntas

En general, ¿con qué frecuencia se aplica a usted esta afirmación?

Exijo que se me respete, sin dejar que me avasallen.

Nunca o casi nunca | Raramente | Ocasionalmente | A menudo | La mayor parte del tiempo | Todo el tiempo

En general, ¿con qué frecuencia se aplica a usted esta afirmación?

Me siento querido/a y aceptado/a.

Nunca o casi nunca | Raramente | Ocasionalmente | A menudo | La mayor parte del tiempo | Todo el tiempo

En general, ¿con qué frecuencia se aplica a usted esta afirmación?

Me privo de todo placer porque no lo merezco.

Nunca o casi nunca | Raramente | Ocasionalmente | A menudo | La mayor parte del tiempo | Todo el tiempo

En general, ¿con qué frecuencia se aplica a usted esta afirmación?

En el fondo me siento inadecuado/a, deficiente e imperfecto/a.

Nunca o casi nunca | Raramente | Ocasionalmente | A menudo | La mayor parte del tiempo | Todo el tiempo

En general, ¿con qué frecuencia se aplica a usted esta afirmación?

Siento la necesidad impulsiva de castigarme haciéndome daño (por ejemplo, cortándome).

Nunca o casi nunca | Raramente | Ocasionalmente | A menudo | La mayor parte del tiempo | Todo el tiempo

Corrección e interpretación

Cada modo se puntúa por separado como la media de sus ítems en la escala de frecuencia de 1 a 6, lo que hace que los 14 modos sean comparables entre sí aunque contengan de 4 a 10 ítems.

Después, cada media se sitúa en los baremos de la versión 1.1, establecidos con una muestra de participantes no clínicos y una muestra de pacientes con un trastorno de la personalidad. Así se obtienen cinco niveles: muy bajo, medio, moderado, alto y muy alto. El nivel «medio» corresponde al rango de la población general; «alto» y «muy alto» indican un modo que alcanza o supera el nivel medio observado en pacientes.

Dos modos, el Niño Feliz y el Adulto Sano, son adaptativos y se leen a la inversa: en ellos, una puntuación baja constituye el signo clínico, y sus umbrales descienden en lugar de ascender.

La interpretación se centra en la configuración de los modos dominantes y en cómo se relacionan entre sí, más que en un valor aislado. Como los modos son estados transitorios y no rasgos, la corrección refleja el periodo actual y cobra más sentido cuando se compara de una aplicación a otra.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.