SMAF

Sistema de Medida de la Autonomía Funcional (SMAF)

El SMAF es una escala clínica de evaluación de la autonomía funcional, utilizada principalmente en geriatría, rehabilitación y organización de la atención domiciliaria. Aplicado por un profesional formado, explora 29 funciones repartidas en cinco áreas: actividades de la vida diaria, movilidad, comunicación, funciones mentales y tareas domésticas. El instrumento no se limita a medir la discapacidad; también tiene en cuenta los recursos humanos y materiales que compensan parcial o totalmente las dificultades observadas. Ayuda a determinar de forma objetiva el nivel de dependencia, seguir la evolución de un paciente, estructurar las decisiones de derivación y planificar las ayudas necesarias. Para los profesionales de la psicología que trabajan con personas mayores o con personas cuyas dificultades cognitivas repercuten en la vida cotidiana, el SMAF aporta una perspectiva funcional concreta, útil en psicogeriatría, neuropsicología y evaluaciones multidisciplinares.

Número de preguntas	29 preguntas
Duración estimada	30 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Functional Autonomy Measurement System
Población destinataria	Personas mayores
Autores	Réjean Hébert, Raymond Carrier, André Bilodeau (1984)

Vista previa de las 29 preguntas

Alimentarse

- Se alimenta solo/a
- Con dificultad
- Se alimenta solo/a pero necesita estimulación o supervisión, O hay que prepararle, cortarle o triturarle la comida previamente
- Necesita ayuda para comer, O hay que presentarle los platos uno tras otro
- Debe ser alimentado/a totalmente por otra persona, O lleva sonda nasogástrica o gastrostomía

Lavarse

- Se lava solo/a (incluido entrar y salir de la bañera o la ducha)
- Con dificultad
- Se lava solo/a pero necesita que se lo recuerden, O necesita supervisión, O necesita que se le prepare lo necesario, O solo necesita ayuda para el baño completo semanal (incluido el lavado de pies y cabello)
- Necesita ayuda para el aseo diario pero participa activamente
- Debe ser lavado/a por otra persona

Vestirse

En todas las estaciones

- Se viste solo/a
- Con dificultad
- Se viste solo/a pero necesita que se lo recuerden, O necesita supervisión, O hay que prepararle y presentarle la ropa, O necesita ayuda para los últimos detalles (botones, cordones)
- Necesita ayuda para vestirse
- Debe ser vestido/a por otra persona

Arreglarse

Cepillarse los dientes, peinarse, afeitarse, cortarse las uñas de las manos o de los pies, maquillarse

- Se arregla solo/a
- Con dificultad
- Se arregla solo/a pero necesita que se lo recuerden o supervisión
- Necesita ayuda para arreglarse
- Debe ser arreglado/a por otra persona

Función urinaria

- Micción normal
- Incontinencia ocasional, O goteo, O necesita que se le recuerde a menudo ir al baño para evitar la incontinencia
- Incontinencia urinaria frecuente
- Incontinencia urinaria total, O lleva pañal, sonda permanente o colector urinario

Corrección e interpretación

Cada función se puntúa según el desempeño real de la persona, a partir de la entrevista, la observación y, si es necesario, una tarea práctica. Las puntuaciones van de 0 a -3: 0 independiente, -0,5 independiente con dificultad, -1 necesita supervisión o estimulación, -2 necesita ayuda parcial, -3 dependencia total. La puntuación total va de 0 a -87. Cuanto más negativa es la puntuación, mayor es la pérdida de autonomía. Algunos ámbitos utilizan el valor absoluto, de 0 a 87, para expresar la carga funcional. Pueden calcularse subpuntuaciones por área. La interpretación debe tener siempre en cuenta los recursos compensatorios disponibles y su estabilidad. Un cambio de unos 5 puntos se considera en general clínicamente significativo.