SLCS

Escala de Autoaprecio y Autocompetencia (SLCS)

La Escala de Autoaprecio y Autocompetencia (SLCS) mide dos dimensiones distintas de la autoestima: el sentimiento de valía personal (autoaprecio) y la percepción de la propia competencia (autocompetencia). Este cuestionario ayuda a diferenciar los aspectos afectivos y cognitivos de la autoestima y puede ser útil en la evaluación clínica, la investigación o el seguimiento terapéutico con adolescentes y adultos.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Self-Liking and Self-Competence Scale
Población destinataria	Adolescentes, adultos
Autores	Romin W. Tafarodi, William B. Swann (1995)
Categoría	Autoestima

Vista previa de las 16 preguntas

Tiendo a infravalorarme.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Soy muy eficaz en las cosas que hago.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Me siento muy a gusto conmigo mismo/a.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Casi siempre consigo lo que me propongo.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Me siento seguro/a de mi propia valía.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Las respuestas se valoran en una escala tipo Likert de 5 puntos (de «Totalmente en desacuerdo» a «Totalmente de acuerdo»). Las puntuaciones se suman para obtener dos subescalas: «autoaprecio» y «autocompetencia» (8 ítems cada una). Una puntuación alta indica un fuerte autoaprecio o una fuerte autocompetencia, según la subescala.