SIDES

# Entrevista Estructurada para los Trastornos por Estrés Extremo (SIDES)

La SIDES es una entrevista clínica estructurada diseñada para evaluar las consecuencias psicológicas de los traumas prolongados, repetidos o interpersonales, en particular las presentaciones de estrés traumático complejo descritas históricamente como DESNOS. Explora de forma sistemática varios dominios que la evaluación estándar del TEPT suele cubrir de forma insuficiente: la desregulación emocional y de los impulsos, las alteraciones de la atención y de la conciencia, las alteraciones de la autopercepción, las dificultades relacionales, la somatización y las alteraciones de los sistemas de creencias o de significado. En la práctica clínica, ayuda al profesional de la psicología a precisar un perfil de trauma complejo, objetivar la repercusión funcional y orientar la formulación del caso y el plan de tratamiento.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 48 preguntas |
| Duración estimada | 45 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Structured Interview for Disorders of Extreme Stress |
| Población destinataria | Adolescentes, adultos |
| Autores | David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997) |
| Categoría | TEPT |

## Corrección e interpretación

El profesional puntúa la entrevista según la presencia, la frecuencia y la intensidad de los síntomas explorados. Los ítems se agrupan en dominios clínicos y después se contrastan con las reglas de umbral específicas de la SIDES para determinar si cada dominio es clínicamente significativo y si el perfil global es compatible con un trastorno por estrés extremo del tipo DESNOS/trauma complejo. La interpretación debe integrarse con la historia traumática, la repercusión funcional y el diagnóstico diferencial.