SIDAS

Escala de Atributos de la Ideación Suicida (SIDAS)

La SIDAS es un breve instrumento autoaplicado diseñado para medir la intensidad y la gravedad de la ideación suicida durante los últimos 30 días. Permite identificar rápidamente a las personas en riesgo y hacer un seguimiento de la ideación suicida a lo largo del tiempo. Utilizada principalmente en contextos clínicos y de investigación, ayuda a identificar a los pacientes que requieren una atención más intensiva.

Número de preguntas	5 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Suicidal Ideation Attributes Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 5 preguntas

En el último mes, ¿con qué frecuencia ha tenido pensamientos sobre el suicidio?

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Siempre

En el último mes, ¿cuánto control ha tenido sobre esos pensamientos?

0 - Ningún control | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Control total

En el último mes, ¿hasta qué punto ha estado cerca de hacer un intento de suicidio?

0 - Nada cerca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Hice un intento

En el último mes, ¿en qué medida se ha sentido atormentado/a por pensamientos sobre el suicidio?

0 - Nada | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extremadamente

En el último mes, ¿cuánto han interferido los pensamientos sobre el suicidio en su capacidad para realizar sus actividades diarias, como el trabajo, las tareas domésticas o las actividades sociales?

0 - Nada | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extremadamente

Corrección e interpretación

Los cinco ítems se puntúan en una escala de 0 a 10, con una puntuación total entre 0 y 50. Las puntuaciones más altas indican una ideación suicida más grave. Un punto de corte de 21 o más señala un riesgo elevado que puede requerir una intervención clínica.