SIBID

Inventario Situacional de Disforia de la Imagen Corporal (SIBID)

El SIBID es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la frecuencia y la intensidad de la disforia de la imagen corporal en distintas situaciones cotidianas. Identifica los contextos en los que la persona siente malestar o insatisfacción con su cuerpo, lo que contribuye a la evaluación clínica de las alteraciones de la imagen corporal.

Número de preguntas	48 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Población destinataria	Adultos y adolescentes
Autores	Thomas F. Cash (1997)
Categoría	Imagen corporal

Vista previa de las 48 preguntas

¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos sobre su apariencia física en las siguientes situaciones?

Cuando alguien mira partes de mi aspecto que a mí no me gustan

Nunca | A veces | Con moderada frecuencia | A menudo | Siempre o casi siempre

¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos sobre su apariencia física en las siguientes situaciones?

Cuando me pruebo ropa nueva en una tienda

Nunca | A veces | Con moderada frecuencia | A menudo | Siempre o casi siempre

¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos sobre su apariencia física en las siguientes situaciones?

Cuando alguien hace comentarios desfavorables sobre mi aspecto

Nunca | A veces | Con moderada frecuencia | A menudo | Siempre o casi siempre

¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos sobre su apariencia física en las siguientes situaciones?

Cuando la ropa no me queda bien

Nunca | A veces | Con moderada frecuencia | A menudo | Siempre o casi siempre

¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos sobre su apariencia física en las siguientes situaciones?

Cuando mi pareja me ve desnudo/a

Nunca | A veces | Con moderada frecuencia | A menudo | Siempre o casi siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 0 (Nunca) a 4 (Siempre). Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total que refleja la gravedad de la disforia situacional de la imagen corporal. Pueden calcularse puntuaciones para distintas subescalas que corresponden a contextos o situaciones específicas.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios."

Samia T. - Psicóloga online