SHAPS

Escala de Placer de Snaith-Hamilton (SHAPS)

La SHAPS es un cuestionario autoaplicado breve sobre la anhedonia, diseñado para estimar la capacidad de experimentar placer en situaciones cotidianas habituales. Sus 14 ítems exploran cuatro grandes áreas: intereses y pasatiempos, interacción social, experiencias sensoriales y comida y bebida. El instrumento se valora por su sencillez, su buena aceptabilidad clínica y su relativa sensibilidad a los cambios del estado actual, lo que lo hace útil para identificar la anhedonia y seguir su evolución en pacientes que presentan, en particular, un episodio depresivo, un trastorno bipolar, esquizofrenia u otros cuadros clínicos en los que la pérdida de placer ocupa un lugar central.

Número de preguntas	14 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Snaith-Hamilton Pleasure Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	R. P. Snaith, M. Hamilton, S. Morley, A. Humayan, D. Hargreaves, P. Trigwell (1995)
Categoría	Depresión, Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 14 preguntas

Durante los últimos días:

Disfruto de mi programa favorito de radio o televisión

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Durante los últimos días:

Disfruto estar con mi familia o amigos

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Durante los últimos días:

Disfruto mis pasatiempos

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Durante los últimos días:

Disfruto de mi comida favorita

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Durante los últimos días:

Disfruto de un baño caliente o refrescante

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem ofrece 4 respuestas que van desde totalmente de acuerdo hasta totalmente en desacuerdo. En la corrección original, la más utilizada, las respuestas de acuerdo se puntúan con 0 y las de desacuerdo con 1, para una puntuación total de 0 a 14. Una puntuación más alta indica una anhedonia más marcada. En la práctica, un total de 0 a 2 se considera generalmente dentro de la normalidad, mientras que una puntuación de 3 o más sugiere una reducción clínicamente significativa de la capacidad de placer. Algunos estudios utilizan una suma tipo Likert de 4 puntos, pero en ese caso la interpretación debe basarse en las normas propias de ese método.