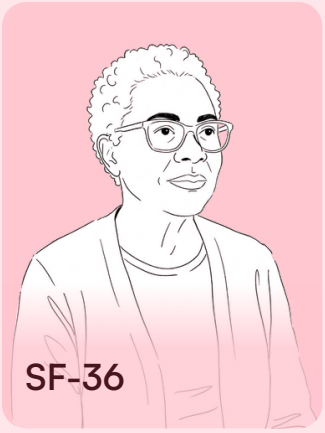


Cuestionario de Salud de Formato Breve (SF-36)

El cuestionario de salud SF-36 es un instrumento estandarizado para evaluar la calidad de vida relacionada con la salud. Mide ocho dimensiones de la salud: función física, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional, rol físico y salud mental.

Número de preguntas	36 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Short Form Health Survey SF-36
Población destinataria	Adultos
Autores	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Categoría	General

Vista previa de las 36 preguntas

En general, diría que su salud es:

Excelente | Muy buena | Buena | Regular | Mala

¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?

Mucho mejor ahora que hace un año | Algo mejor ahora que hace un año | Más o menos igual que hace un año | Algo peor ahora que hace un año | Mucho peor ahora que hace un año

¿Su salud actual le limita para hacer esas actividades o cosas? Si es así, ¿cuánto?

Esfuerzos intensos (correr, levantar objetos pesados o participar en deportes agotadores)

Sí, me limita mucho | Sí, me limita un poco | No me limita

¿Su salud actual le limita para hacer esas actividades o cosas? Si es así, ¿cuánto?

Esfuerzos moderados (mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a los bolos o caminar más de 1 hora)

Sí, me limita mucho | Sí, me limita un poco | No me limita

¿Su salud actual le limita para hacer esas actividades o cosas? Si es así, ¿cuánto?

Coger o llevar la bolsa de la compra

Sí, me limita mucho | Sí, me limita un poco | No me limita

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El SF-36 utiliza un sistema de corrección basado en escalas tipo Likert. Cada dimensión se puntúa por separado, de 0 a 100, donde 100 indica el mejor estado de salud posible.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

 Benjamin G. - Psicólogo del trabajo