SDSC

# Escala de Alteraciones del Sueño en la Infancia (SDSC)

La SDSC para niños de 4 a 16 años es un cuestionario de cribado de los trastornos del sueño en niños y adolescentes, que cumplimenta un progenitor o cuidador a partir de sus observaciones durante los últimos seis meses. La versión francesa validada consta de 25 ítems y explora cinco dimensiones de utilidad clínica: insomnio, parasomnias, problemas respiratorios nocturnos, sueño no reparador y somnolencia diurna excesiva. El instrumento resulta especialmente pertinente en psicología, psiquiatría infantil y consultas pediátricas, así como para identificar las dificultades asociadas a los trastornos del neurodesarrollo y a las dificultades emocionales, atencionales o conductuales.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 25 preguntas |
| Duración estimada | 10 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Sleep Disturbance Scale for Children |
| Población destinataria | Niños de 4 a 16 años |
| Autores | Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996) |
| Categoría | Adolescencia, Infancia, General |

## Vista previa de las 25 preguntas

En los últimos 6 meses:

**¿Cuántas horas duerme su hijo/a la mayoría de las noches?**

9—11 horas | 8—9 horas | 7—8 horas | 5—7 horas | Menos de 5 horas

En los últimos 6 meses:

**¿Cuánto tarda normalmente su hijo/a en dormirse después de acostarse?**

Menos de 15 minutos | 15—30 minutos | 30—45 minutos | 45—60 minutos | Más de 60 minutos

En los últimos 6 meses:

El niño/a se va a la cama de mala gana

Nunca | Ocasionalmente (una o dos veces al mes o menos) | A veces (una o dos veces por semana) | A menudo (de 3 a 5 veces por semana) | Siempre (a diario)

En los últimos 6 meses:

El niño/a tiene dificultades para dormirse por la noche

Nunca | Ocasionalmente (una o dos veces al mes o menos) | A veces (una o dos veces por semana) | A menudo (de 3 a 5 veces por semana) | Siempre (a diario)

En los últimos 6 meses:

El niño/a se siente ansioso/a o tiene miedo al quedarse dormido/a

Nunca | Ocasionalmente (una o dos veces al mes o menos) | A veces (una o dos veces por semana) | A menudo (de 3 a 5 veces por semana) | Siempre (a diario)

## Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 5; una puntuación más alta indica una alteración más marcada. La puntuación total es la suma de los 25 ítems y va de 25 a 125. En la validación francesa para niños de 4 a 16 años, una puntuación total superior a 45 sugiere un trastorno del sueño clínicamente significativo. Se calculan cinco subpuntuaciones: insomnio con los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 8 y 9, punto de corte superior a 21; parasomnias con los ítems 6, 10, 15, 16, 17, 18 y 19, punto de corte superior a 17; problemas respiratorios con los ítems 7, 11, 12, 13 y 14, punto de corte superior a 12; sueño no reparador con los ítems 20, 21 y 22, punto de corte superior a 11; somnolencia diurna excesiva con los ítems 23, 24 y 25, punto de corte superior a 5. La interpretación debe seguir siendo un cribado clínico y contrastarse con la entrevista, la historia y, idealmente, un diario de sueño.