SDS

Escala de Gravedad de la Dependencia (SDS)

La Escala de Gravedad de la Dependencia (SDS) es un cuestionario breve diseñado para medir el grado de dependencia psicológica de una sustancia (como el alcohol, la nicotina u otras drogas). Se utiliza ampliamente para evaluar la gravedad de la dependencia de forma estandarizada y fiable en personas consumidoras de sustancias.

Número de preguntas	5 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Severity of Dependence Scale
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 5 preguntas

¿Ha pensado que su consumo de [droga en cuestión] estaba fuera de control?

Nunca o casi nunca | A veces | A menudo | Siempre

¿La idea de no poder consumir (o de saltarse una dosis) le ha producido ansiedad o preocupación?

Nunca o casi nunca | A veces | A menudo | Siempre

¿Le ha preocupado su consumo de [droga en cuestión]?

Nunca o casi nunca | A veces | A menudo | Siempre

¿Ha deseado poder dejarlo?

Nunca o casi nunca | A veces | A menudo | Siempre

¿Qué dificultad le supondría dejar de consumir [droga en cuestión] o pasar sin ella?

Nada difícil | Bastante difícil | Muy difícil | Imposible

Corrección e interpretación

Cada pregunta se puntúa de 0 a 3, por lo que la puntuación total va de 0 a 15. Una puntuación alta sugiere una mayor gravedad de la dependencia. Puede utilizarse un punto de corte específico según la sustancia y el contexto clínico; por ejemplo, una puntuación total ≥ 3 o 4 sugiere una dependencia significativa.