SDQ-20

Cuestionario de Disociación Somatomorfa (SDQ-20)

El SDQ-20 es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la disociación somatomorfa, es decir, las manifestaciones físicas de la disociación, que a menudo se asocian a experiencias traumáticas y a trastornos disociativos.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Somatoform Dissociation Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Ellert R.S. Nijenhuis (1996)

Vista previa de las 20 preguntas

Tengo dificultad para orinar.

No se aplica a mí en absoluto | Se aplica a mí un poco | Se aplica a mí moderadamente | Se aplica a mí bastante | Se aplica a mí en grado extremo

Me desagradan sabores que normalmente me gustan (mujeres: fuera del embarazo o de la menstruación).

No se aplica a mí en absoluto | Se aplica a mí un poco | Se aplica a mí moderadamente | Se aplica a mí bastante | Se aplica a mí en grado extremo

Oigo los sonidos cercanos como si vinieran de lejos.

No se aplica a mí en absoluto | Se aplica a mí un poco | Se aplica a mí moderadamente | Se aplica a mí bastante | Se aplica a mí en grado extremo

Siento dolor al orinar.

No se aplica a mí en absoluto | Se aplica a mí un poco | Se aplica a mí moderadamente | Se aplica a mí bastante | Se aplica a mí en grado extremo

Siento mi cuerpo, o una parte de él, como entumecido.

No se aplica a mí en absoluto | Se aplica a mí un poco | Se aplica a mí moderadamente | Se aplica a mí bastante | Se aplica a mí en grado extremo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se valoran en una escala tipo Likert. Las puntuaciones altas sugieren una disociación somatomorfa más importante. Las puntuaciones pueden ayudar al diagnóstico y a la evaluación de la gravedad.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta.”

Julie V. - Psicóloga online