SCS

Escala de Autoconfianza (SCS)

La Escala de Autoconfianza (SCS), desarrollada por M. LaFrance, es un instrumento autoaplicado que mide distintos aspectos de la confianza en uno mismo. Este cuestionario se utiliza en contextos clínicos y de investigación para evaluar el nivel de confianza que la persona percibe en distintas situaciones cotidianas.

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Self-Confidence Scale
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	M. LaFrance (1992)
Categoría	Asertividad

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert que generalmente va de 1 (Totalmente en desacuerdo) a 5 (Totalmente de acuerdo). Las puntuaciones de cada ítem se suman para obtener una puntuación global de autoconfianza. Una puntuación más alta indica un mayor nivel de confianza en uno mismo. Las puntuaciones directas pueden interpretarse directamente o compararse con normas, si las hay.