Escala de Conexión Social Revisada (SCS-R)



La SCS-R es un cuestionario autoaplicado de 20 ítems que mide el sentimiento subjetivo de cercanía, pertenencia y conexión con el mundo social. Evalúa en qué medida la persona se siente conectada con los demás, a gusto en sus relaciones e integrada en su entorno social, al tiempo que identifica las vivencias de distancia, aislamiento o desconexión. Desarrollada y validada originalmente con estudiantes universitarios, se utiliza ampliamente en psicología clínica, psicología de la salud e investigación para explorar la calidad percibida del vínculo social, seguir su evolución en el tiempo y estudiar su relación con la soledad, la autoestima, el malestar psicológico o el ajuste psicosocial. No es un instrumento diagnóstico, sino una medida dimensional útil para el cribado clínico, la evaluación antes y después de una intervención y el seguimiento de los factores de protección relacionados con el apoyo relacional y el sentimiento de pertenencia.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Connectedness Scale-Revised
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 20 preguntas

Me siento cómodo/a en presencia de desconocidos.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Estoy en sintonía con el mundo.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Incluso entre mis amigos, no hay un sentimiento de fraternidad.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Me adapto bien a las situaciones nuevas.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Me siento cercano/a a la gente.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 6, desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo. Los ítems formulados en negativo se puntúan de forma inversa y, después, se suman las 20 respuestas para obtener una puntuación total que va de 20 a 120. También puede calcularse una puntuación media por ítem de 1 a 6. Una puntuación alta indica un sentimiento de conexión social más fuerte. No existe un punto de corte diagnóstico recomendado ni validado universalmente. Por tanto, la interpretación debe seguir siendo dimensional y contextual, centrada en la comparación a lo largo del tiempo, el perfil clínico global y, si se dispone de ellos, los datos de referencia adecuados para la población evaluada.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online