

Cuestionario de Cogniciones Sociales (SCQ)

El SCQ evalúa la frecuencia y la intensidad de los pensamientos automáticos que aparecen en situaciones sociales que generan ansiedad. Ayuda a identificar los patrones de pensamiento negativos relacionados con el miedo al juicio o al rechazo. Este cuestionario resulta especialmente útil en la evaluación de la ansiedad social.

Número de preguntas	44 preguntas
Duración estimada	11 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Cognition Questionnaire
Población destinataria	Adultos, niños
Autores	Adrian Wells, Lucia Stopa, David M Clark (1993)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 44 preguntas

Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha tenido este pensamiento?

«No voy a poder hablar»

- Nunca tengo este pensamiento
- Rara vez tengo este pensamiento
- Tengo este pensamiento la mitad de las veces que estoy nervioso/a
- A menudo tengo este pensamiento
- Siempre tengo este pensamiento cuando estoy nervioso/a

Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha tenido este pensamiento?

«No caigo bien»

- Nunca tengo este pensamiento
- Rara vez tengo este pensamiento
- Tengo este pensamiento la mitad de las veces que estoy nervioso/a
- A menudo tengo este pensamiento
- Siempre tengo este pensamiento cuando estoy nervioso/a

Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha tenido este pensamiento?

«Voy a temblar sin poder controlarlo»

Nunca tengo este pensamiento | Rara vez tengo este pensamiento | Tengo este pensamiento la mitad de las veces que estoy nervioso/a | A menudo tengo este pensamiento | Siempre tengo este pensamiento cuando estoy nervioso/a

Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha tenido este pensamiento?

«La gente se va a quedar mirándome»

Nunca tengo este pensamiento | Rara vez tengo este pensamiento | Tengo este pensamiento la mitad de las veces que estoy nervioso/a | A menudo tengo este pensamiento | Siempre tengo este pensamiento cuando estoy nervioso/a

Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha tenido este pensamiento?

«Soy tonto/a»

Nunca tengo este pensamiento | Rara vez tengo este pensamiento | Tengo este pensamiento la mitad de las veces que estoy nervioso/a | A menudo tengo este pensamiento | Siempre tengo este pensamiento cuando estoy nervioso/a

Corrección e interpretación

Cada pensamiento se valora en dos dimensiones: frecuencia y creencia. La frecuencia se puntúa sobre 4 según la escala propuesta. A continuación se calcula una frecuencia media dividiendo la suma de las frecuencias entre el número de ítems respondidos. La creencia se valora en una escala de 0 a 100 para cada pensamiento. La creencia media se calcula del mismo modo: la suma de las puntuaciones dividida entre el número de ítems respondidos. Estas dos medias ofrecen una visión de conjunto de la presencia y la intensidad de los pensamientos sociales ansiosos del paciente.