SCI-SAS

Entrevista Clínica Estructurada para los Síntomas de Ansiedad por Separación (SCI-SAS)

La SCI-SAS es una entrevista clínica estructurada diseñada para evaluar los síntomas de ansiedad por separación, principalmente en adultos, con una exploración retrospectiva de las manifestaciones durante la infancia y de los síntomas en la edad adulta. Ayuda al psicólogo o al psiquiatra a documentar de forma objetiva la presencia, la intensidad y la repercusión de los síntomas relacionados con la separación de una figura de apego. Este instrumento resulta especialmente útil para identificar el trastorno de ansiedad por separación en el adulto, para el diagnóstico diferencial con los trastornos de ansiedad y para la evaluación clínica en profundidad en consultas especializadas.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Structured Clinical Interview for Separation Anxiety Symptoms
Población destinataria	Adultos
Autores	Jill M. Cyranowski, M. Katherine Shear et al. (2002)
Categoría	Dependencia emocional, Ansiedad

Vista previa de las 16 preguntas

Cuando era niño/a...

¿Alguna vez se sentía mal o triste si estaba separado/a de su madre? Por ejemplo, cuando su madre tenía que salir o se iba de viaje, ¿lloraba, le suplicaba que no se fuera, tenía rabietas, intentaba impedírselo o la seguía? Cuando estaba lejos de casa o de su madre, ¿se sentía muy mal o triste, o como si hubiera perdido el interés por todo lo que le pasaba? En esos casos, ¿quería volver a casa antes de lo previsto? ¿Llamaba a menudo a su madre?

Criterio: malestar excesivo y recurrente cuando se produce o se prevé una separación del hogar o de las principales figuras de apego.

? - No lo recuerda | 0 - En absoluto | 1 - A veces | 2 - A menudo

Cuando era niño/a...

¿Alguna vez tuvo miedo de que le pasara algo malo a su madre, y miedo de poder perderla? (Por ejemplo, ¿temía que se pusiera enferma, que tuviera un accidente o que le ocurriera algo malo?) ¿Alguna vez le preocupó que su madre se fuera y no volviera nunca? ¿Alguna vez le preocupó que su madre pudiera morir?

Criterio: preocupación persistente y excesiva por la posible pérdida de las principales figuras de apego o por que puedan sufrir algún daño.

? - No lo recuerda | 0 - En absoluto | 1 - A veces | 2 - A menudo

Cuando era niño/a...

¿Alguna vez le preocupó que le pasara algo malo que pudiera separarle de su madre (como perderse, que le secuestraran, tener un accidente o incluso que le mataran)?

Criterio: preocupación persistente y excesiva por que un acontecimiento adverso provoque la separación de una figura de apego importante (p. ej., perderse o ser secuestrado/a).

? - No lo recuerda | 0 - En absoluto | 1 - A veces | 2 - A menudo

Cuando era niño/a...

¿Alguna vez le costó ir al colegio porque tenía miedo de salir de casa o quería quedarse en casa? ¿Alguna vez se negó a ir al colegio para poder quedarse en casa con su madre? ¿Alguna vez sus padres tuvieron que obligarle a ir al colegio? ¿Alguna vez un familiar tuvo que quedarse con usted durante el horario escolar?

Criterio: resistencia o rechazo persistente a ir al colegio o a otro lugar por miedo a la separación.

? - No lo recuerda | 0 - En absoluto | 1 - A veces | 2 - A menudo

Cuando era niño/a...

¿Alguna vez le resultaba difícil estar solo/a, incluso solo/a en una habitación mientras había otras personas en casa? ¿Alguna vez seguía a su madre o a otras personas por la casa para no estar solo/a? ¿Alguna vez su madre le encontró demasiado «pegado/a» a ella?

Criterio: miedo o resistencia persistente y excesiva a estar solo/a o sin las principales figuras de apego en casa, o sin adultos significativos en otros entornos.

? - No lo recuerda | 0 - En absoluto | 1 - A veces | 2 - A menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El profesional puntúa la entrevista. Cada síntoma se puntúa en las secciones de infancia y de edad adulta según su presencia y su gravedad o frecuencia clínica, y después las puntuaciones se suman por sección y de forma global. Las

puntuaciones más altas indican síntomas de ansiedad por separación más marcados. La interpretación diagnóstica se basa en el número de síntomas significativos, su duración, su repercusión funcional y su coherencia con los criterios clínicos del trastorno de ansiedad por separación.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

 Benjamin G. - Psicólogo del trabajo