

Cuestionario de Detección de Trastornos de Ansiedad Infantil (SCARED)

El SCARED es un cuestionario que cumplimenta el padre o la madre para detectar síntomas de ansiedad en su hijo/a. Quien responde valora el comportamiento del niño, la niña o adolescente durante los últimos 3 meses para identificar distintos trastornos de ansiedad: trastorno de pánico, ansiedad generalizada, ansiedad por separación, fobia social y rechazo escolar asociado a la ansiedad.

Número de preguntas	41 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Población destinataria	Infancia y adolescencia (de 9 a 18 años)
Autores	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Categoría	Ansiedad, Infancia

Vista previa de las 41 preguntas

Cuando mi hijo/a siente miedo, le cuesta respirar.

Nada cierto o casi nunca cierto | Algo cierto o a veces cierto | Muy cierto o a menudo cierto

A mi hijo/a le duele la cabeza cuando está en el colegio.

Nada cierto o casi nunca cierto | Algo cierto o a veces cierto | Muy cierto o a menudo cierto

A mi hijo/a no le gusta estar con personas a las que no conoce bien.

Nada cierto o casi nunca cierto | Algo cierto o a veces cierto | Muy cierto o a menudo cierto

Mi hijo/a tiene miedo cuando duerme fuera de casa.

Nada cierto o casi nunca cierto | Algo cierto o a veces cierto | Muy cierto o a menudo cierto

A mi hijo/a le preocupa no caer bien a los demás.

Nada cierto o casi nunca cierto | Algo cierto o a veces cierto | Muy cierto o a menudo cierto

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 3 puntos: **0** (No es cierto o casi nunca es cierto), **1** (Algo cierto o a veces cierto) y **2** (Muy cierto o a menudo cierto). La suma de las puntuaciones proporciona una **puntuación total** (0-82) y **cinco subpuntuaciones** correspondientes a las dimensiones clínicas evaluadas.

Puntuación total

- **≥ 25**: posible presencia de un trastorno de ansiedad
- **≥ 30**: indicación más específica de un trastorno de ansiedad

Subescalas y puntos de corte clínicos

- **Trastorno de pánico / síntomas somáticos** (13 ítems): punto de corte ≥ 7
- **Ansiedad generalizada** (9 ítems): punto de corte ≥ 9
- **Ansiedad por separación** (8 ítems): punto de corte ≥ 5
- **Fobia social** (7 ítems): punto de corte ≥ 8
- **Rechazo escolar asociado a la ansiedad** (4 ítems): punto de corte ≥ 3

Una subpuntuación que supera su punto de corte orienta hacia el trastorno correspondiente. Estos puntos de corte son orientativos y no sustituyen una evaluación clínica: sirven para guiar la entrevista y el proceso diagnóstico.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.