SBQ

Cuestionario de Comportamiento Social (SBQ)

El SBQ es un instrumento de evaluación diseñado para analizar los comportamientos que adoptan las personas cuando se sienten ansiosas en situaciones sociales o cuando anticipan este tipo de situaciones. Su objetivo principal es ofrecer una evaluación precisa y detallada de las estrategias conductuales utilizadas para manejar la ansiedad social. Estos comportamientos pueden incluir mecanismos de evitación, esfuerzos por disimular o estrategias destinadas a controlar las manifestaciones físicas o emocionales de la ansiedad.

Número de preguntas	29 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Behavior Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F., y Wells, A (1995)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 29 preguntas

Beber alcohol para controlar mi ansiedad

Siempre | A menudo | A veces | Nunca

Intentar no llamar la atención

Nunca | A veces | A menudo | Siempre

Esforzarme por expresarme correctamente, con las palabras adecuadas

Nunca | A veces | A menudo | Siempre

Asegurarme de causar buena impresión

Siempre | A menudo | A veces | Nunca

Evitar el contacto visual

Nunca | A veces | A menudo | Siempre