SBI

Inventario de Burnout Escolar (SBI)

El Inventario de Burnout Escolar (SBI) es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar el nivel de agotamiento que siente el alumnado en relación con su experiencia escolar. Mide específicamente los síntomas de agotamiento, el cinismo hacia la escuela y el sentimiento de incompetencia, adaptados al contexto escolar. Permite a los profesionales de la psicología identificar al alumnado con niveles elevados de estrés escolar para focalizar las intervenciones de prevención del burnout escolar.

Número de preguntas	9 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	School Burnout Inventory
Población destinataria	Adolescentes, estudiantes de secundaria
Autores	Katariina Salmela-Aro, Kaisa E. Näätänen (2004)
Categoría	Adolescencia, Infancia

Vista previa de las 9 preguntas

Me siento agobiado/a por el trabajo escolar

Completamente falso | Bastante falso | Algo falso | Algo cierto | Bastante cierto | Completamente cierto

Me falta motivación para el trabajo escolar y a menudo pienso en dejarlo

Completamente falso | Bastante falso | Algo falso | Algo cierto | Bastante cierto | Completamente cierto

A menudo siento que no estoy a la altura en el trabajo escolar

Completamente falso | Bastante falso | Algo falso | Algo cierto | Bastante cierto | Completamente cierto

A menudo duermo mal por cuestiones relacionadas con el trabajo escolar

Completamente falso | Bastante falso | Algo falso | Algo cierto | Bastante cierto | Completamente cierto

Estoy perdiendo el interés por el trabajo escolar

Completamente falso | Bastante falso | Algo falso | Algo cierto | Bastante cierto | Completamente cierto

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 6 puntos (de 1 = totalmente en desacuerdo a 6 = totalmente de acuerdo). La puntuación total se obtiene sumando las respuestas, y pueden obtenerse puntuaciones para tres subdimensiones: agotamiento, cinismo y sentimiento de inadecuación. Unos puntos de corte específicos permiten valorar el nivel de riesgo de burnout escolar.