SATAQ-3

Cuestionario de Actitudes Socioculturales hacia la Apariencia (SATAQ-3)

El SATAQ-3 evalúa en qué medida una persona ha interiorizado los estándares socioculturales de apariencia física, en particular los que transmiten los medios de comunicación. Se utiliza ampliamente para examinar la influencia de la presión social sobre la imagen corporal y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, desglosando esta interiorización en varias dimensiones (interiorización general, presiones, información, etc.).

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes, adultos
Autores	Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004)
Categoría	General

Vista previa de las 30 preguntas

Los programas de televisión son una fuente importante de información sobre la moda y sobre «ser atractivo/a».

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

He sentido presión de la televisión o las revistas para perder peso.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

No me importa si mi cuerpo se parece al de la gente que sale en la televisión.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Comparo mi cuerpo con el de la gente que sale en la televisión.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Los anuncios de televisión son una fuente importante de información sobre la moda y sobre «ser atractivo/a».

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 5 puntos (de «totalmente en desacuerdo» a «totalmente de acuerdo»). Las puntuaciones globales y las subpuntuaciones de cada dimensión se calculan sumando las respuestas a los ítems correspondientes. Una puntuación alta indica una mayor interiorización de los estándares socioculturales de apariencia.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online