SAS

Escala de Autoafirmación (SAS)

La Escala de Autoafirmación (SAS) evalúa la capacidad de una persona para afirmarse en distintas situaciones cotidianas, en particular para expresar a los demás sus emociones, peticiones, negativas y opiniones. Este instrumento es especialmente útil en la práctica clínica para identificar dificultades de asertividad que pueden estar relacionadas con trastornos de ansiedad o depresivos, o con problemas relacionales. También se utiliza en grupos de entrenamiento en asertividad.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Self-Assertion Scale
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Anne-Lise Missotten, Olivier Luminet (2002)
Categoría	Asertividad

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert, normalmente de 1 (nunca) a 5 (siempre). Las puntuaciones totales se obtienen sumando las respuestas. Una puntuación alta indica una buena capacidad de autoafirmación, mientras que una puntuación baja sugiere dificultades de asertividad. La interpretación debe tener en cuenta el contexto de aplicación y el perfil clínico global.