SAS

Escala de Adicción al Smartphone (SAS)

La Escala de Adicción al Smartphone (SAS) es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir el nivel de adicción comportamental asociada al uso del smartphone. Permite identificar el alcance y las dimensiones de la dependencia atendiendo a aspectos como la tolerancia, la abstinencia, el uso diario excesivo y la interferencia en la vida cotidiana.

Número de preguntas	33 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Smartphone Addiction Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Min Kwon, Jungsun Lee, Wonho Kim, Sung Rae Park, Yeong Sik Min, Young-Chul Choi, Young-Jin Kim, In Young Chung, Yoon Sik Choi (2013)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 33 preguntas

Debido al uso del smartphone he perdido tareas/actividades/trabajos/etc. previamente planificados

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Debido al uso del smartphone he tenido problemas de concentración (en clase, en el trabajo, etc.), mientras hacía mis tareas (deberes, etc.) o mientras trabajaba

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Debido al uso excesivo del smartphone he sentido mareo o visión borrosa

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Debido al uso del smartphone he sentido dolor en alguna de mis muñecas o detrás del cuello (por ejemplo, en la nuca), etc.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Debido al uso excesivo del smartphone me siento cansado/a y no duermo lo suficiente

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 6 puntos que va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 6 (totalmente de acuerdo). Las puntuaciones de los ítems se suman; una puntuación más alta indica un mayor grado de adicción. En la literatura se han propuesto puntos de corte para orientar la interpretación según el sexo y el tipo de uso.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online