SAQ

Cuestionario de Actitudes Sociales (SAQ)

El SAQ es un cuestionario autoaplicado que se utiliza principalmente en la evaluación clínica y el seguimiento del trastorno de ansiedad social. Explora las creencias y actitudes disfuncionales que se activan en situaciones sociales, en particular las exigencias excesivas de rendimiento, las reglas condicionales de aceptación por parte de los demás, el miedo a mostrar signos de debilidad y los juicios negativos sobre uno mismo.

Número de preguntas	50 preguntas
Duración estimada	12 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Social Attitude Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	David Clark (2005)

Vista previa de las 50 preguntas

No necesito la aprobación de todo el mundo.

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Parcialmente de acuerdo | Neutral | Parcialmente en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

No debo mostrar ningún signo de debilidad ante los demás.

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Parcialmente de acuerdo | Neutral | Parcialmente en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Si cometo un error en una situación social, los demás me rechazarán.

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Parcialmente de acuerdo | Neutral | Parcialmente en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Si no actúo con normalidad, todo el mundo me mirará y pensará que soy raro/a.

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Parcialmente de acuerdo | Neutral | Parcialmente en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

No caigo bien.

Totalmente de acuerdo | De acuerdo | Parcialmente de acuerdo | Neutral | Parcialmente en desacuerdo | En desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Corrección e interpretación

Las respuestas se valoran en una escala tipo Likert y las puntuaciones totales se interpretan para identificar las tendencias generales en las actitudes sociales. Una puntuación alta indica una actitud más acorde con las normas sociales.