SANS

Escala para la Evaluación de los Síntomas Negativos (SANS)

La SANS es una escala heteroaplicada que se utiliza para medir la gravedad de los síntomas negativos en la esquizofrenia y, de forma más amplia, en pacientes con un trastorno psicótico. El instrumento explora cinco áreas clínicas: aplanamiento afectivo, alogia, abulia o apatía, anhedonia o asociabilidad y atención. Resulta útil sobre todo para la evaluación inicial, el seguimiento clínico y la investigación.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	30 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Scale for the Assessment of Negative Symptoms
Población destinataria	Adultos
Autores	Nancy C. Andreasen (1983)
Categoría	Trastornos psicóticos

Vista previa de las 25 preguntas

Aplanamiento o embotamiento afectivo

Expresión facial inmutable

0 - Ausente | 1 - Dudoso | 2 - Leve | 3 - Moderado | 4 - Marcado | 5 - Grave

Aplanamiento o embotamiento afectivo

Disminución de los movimientos espontáneos

0 - Ausente | 1 - Dudoso | 2 - Leve | 3 - Moderado | 4 - Marcado | 5 - Grave

Aplanamiento o embotamiento afectivo

Escasez de gestos expresivos

0 - Ausente | 1 - Dudoso | 2 - Leve | 3 - Moderado | 4 - Marcado | 5 - Grave

Aplanamiento o embotamiento afectivo

Escaso contacto visual

0 - Ausente | 1 - Dudoso | 2 - Leve | 3 - Moderado | 4 - Marcado | 5 - Grave

Aplanamiento o embotamiento afectivo

Falta de respuesta afectiva

0 - Ausente | 1 - Dudoso | 2 - Leve | 3 - Moderado | 4 - Marcado | 5 - Grave

Corrección e interpretación

El profesional puntúa cada ítem de 0 a 5, desde ausente hasta grave, con la posibilidad de codificar el ítem como no evaluable si falta información. Las 25 puntuaciones incluyen ítems detallados y valoraciones globales para cada una de las cinco áreas. La evaluación se basa en la entrevista clínica y en la observación de la conducta durante los últimos 30 días. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es la sintomatología negativa. En la práctica, la interpretación se basa principalmente en el perfil por áreas y en las valoraciones globales, ya que no existen puntos de corte de gravedad universales aplicables a todos los contextos.