RSQ

Cuestionario de Escalas de Relación (RSQ)

El RSQ es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar los estilos de apego adulto según el modelo de cuatro categorías de Bartholomew y Horowitz. Este instrumento identifica el estilo seguro, preocupado, rechazante o temeroso en las relaciones con los demás.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Relationship Scales Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 30 preguntas

Me resulta difícil depender de otras personas.

1 - No se parece nada a mí | 2 | 3 - Se parece algo a mí | 4 | 5 - Se parece mucho a mí

Para mí es muy importante sentirme independiente.

1 - No se parece nada a mí | 2 | 3 - Se parece algo a mí | 4 | 5 - Se parece mucho a mí

Me resulta fácil tener cercanía emocional con los demás.

1 - No se parece nada a mí | 2 | 3 - Se parece algo a mí | 4 | 5 - Se parece mucho a mí

Quiero fusionarme por completo con otra persona.

1 - No se parece nada a mí | 2 | 3 - Se parece algo a mí | 4 | 5 - Se parece mucho a mí

Me preocupa que me hagan daño si me permito intimar demasiado con los demás.

1 - No se parece nada a mí | 2 | 3 - Se parece algo a mí | 4 | 5 - Se parece mucho a mí

Corrección e interpretación

Los ítems se valoran en una escala tipo Likert (generalmente de 1 a 5). Las respuestas se agrupan según cuatro estilos de apego principales. Para cada estilo (seguro, preocupado, rechazante, temeroso), la puntuación total es la suma de las respuestas correspondientes de cada subescala. El estilo dominante es el que obtiene la puntuación más alta.