

Cuestionario de Sensibilidad al Rechazo (RSQ)

El RSQ es un cuestionario autoaplicado que evalúa la sensibilidad al rechazo interpersonal. Presenta 18 situaciones hipotéticas en las que intervienen personas significativas o relevantes en el plano relacional (por ejemplo, amistades, padres, un profesor, una pareja, un conocido) y mide de forma conjunta la ansiedad ante un posible rechazo y la expectativa de aceptación. Desarrollado inicialmente con estudiantes y adultos jóvenes, ayuda a identificar una vulnerabilidad relacional marcada por la anticipación ansiosa del rechazo, útil para explorar las dificultades de apego, los conflictos de pareja o relacionales y determinadas quejas mixtas ansioso-depresivas.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	7 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Rejection Sensitivity Questionnaire
Población destinataria	Adultos jóvenes
Autores	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Categoría	Dependencia emocional, Dificultades interpersonales, Ansiedad

Vista previa de las 18 preguntas

¿Hasta qué punto le preocuparía o le inquietaría cómo respondería la otra persona (o las otras personas) a su petición?

Le pide a alguien de clase que le preste sus apuntes.

Cada situación se valora también según la expectativa de aceptación: de 1 (muy improbable) a 6 (muy probable) que la otra persona (o las otras personas) responda de forma receptiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muy preocupado/a

¿Hasta qué punto le preocuparía o le inquietaría cómo respondería la otra persona (o las otras personas) a su petición?

Le pide a su pareja que se vaya a vivir con usted.

Cada situación se valora también según la expectativa de aceptación: de 1 (muy improbable) a 6 (muy probable) que la otra persona (o las otras personas) responda de forma receptiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muy preocupado/a

¿Hasta qué punto le preocuparía o le inquietaría cómo respondería la otra persona (o las otras personas) a su petición?

Les pide ayuda a sus padres para decidir a qué estudios solicitar plaza.

Cada situación se valora también según la expectativa de aceptación: de 1 (muy improbable) a 6 (muy probable) que la otra persona (o las otras personas) responda de forma receptiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muy preocupado/a

¿Hasta qué punto le preocuparía o le inquietaría cómo respondería la otra persona (o las otras personas) a su petición?

Le pide una cita a alguien a quien no conoce bien.

Cada situación se valora también según la expectativa de aceptación: de 1 (muy improbable) a 6 (muy probable) que la otra persona (o las otras personas) responda de forma receptiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muy preocupado/a

¿Hasta qué punto le preocuparía o le inquietaría cómo respondería la otra persona (o las otras personas) a su petición?

Su pareja tiene planes para salir con sus amigos esta noche, pero usted tiene muchas ganas de pasar la velada con él o ella, y se lo dice.

Cada situación se valora también según la expectativa de aceptación: de 1 (muy improbable) a 6 (muy probable) que la otra persona (o las otras personas) responda de forma receptiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muy preocupado/a

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Para cada situación, puntúa dos respuestas en escalas de 1 a 6:

(a) el grado de preocupación/ansiedad por el resultado y (b) la probabilidad de una respuesta de aceptación.

Invierte la puntuación de aceptación para obtener la expectativa de rechazo mediante la fórmula 7 - puntuación de aceptación y, después, multiplica este resultado por la puntuación de preocupación/ansiedad de cada situación.

Calcula a continuación la media de las puntuaciones de las 18 situaciones.

La puntuación global va teóricamente de 1 a 36; cuanto más alta es, mayor es la sensibilidad al rechazo. La interpretación es dimensional y tiene en cuenta el contexto clínico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online