RSAS

Escala Revisada de Anhedonia Social (RSAS)

La RSAS es un cuestionario autoaplicado de rasgo diseñado para medir la anhedonia social, es decir, la disminución del placer, el interés y la implicación en las relaciones interpersonales. Forma parte de las escalas de propensión a la psicosis de Chapman y se utiliza principalmente con adultos para explorar la esquizotipia negativa, el retraimiento social y determinados perfiles de vulnerabilidad al espectro de la esquizofrenia. En la práctica clínica, ayuda a objetivar una falta duradera de interés por el contacto social y a distinguirla de una simple inhibición social, de la ansiedad social o de un estado depresivo, sin sustituir la entrevista clínica ni el diagnóstico.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	8 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Revised Social Anhedonia Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Categoría	Dificultades interpersonales, Trastornos psicóticos

Vista previa de las 40 preguntas

Tener amigos íntimos no es tan importante como dice mucha gente.

Verdadero Falso

Le doy muy poca importancia a tener amigos íntimos.

Verdadero Falso

Prefiero ver la televisión a salir con otras personas.

Verdadero Falso

Un viaje en coche es mucho más agradable si alguien me acompaña.

Verdadero Falso

Me gusta llamar por teléfono a amigos y familiares que viven lejos.

Verdadero Falso

Corrección e interpretación

Los 40 ítems se responden como verdadero o falso. Cada respuesta que coincide con la clave vale 1 punto y, en caso contrario, 0, con varios ítems formulados de forma inversa que deben recodificarse. La puntuación total va de 0 a 40. Una puntuación alta indica una anhedonia social más marcada, con mayor indiferencia, evitación o disminución del placer en las interacciones sociales. Lo ideal es que la interpretación se apoye en normas y en el contexto clínico, ya que la RSAS identifica un nivel de rasgo y no tiene valor diagnóstico por sí sola.