RPT

Test de Perfil Relacional (RPT)

El Test de Perfil Relacional (RPT) es una medida autoaplicada diseñada para evaluar tres grandes estilos relacionales en adultos: la autonomía, la dependencia y el deseo de ser cuidado. Se utiliza principalmente para comprender las dinámicas interpersonales y ayuda a identificar mejor los patrones relacionales problemáticos que pueden subyacer a distintas formas de psicopatología.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Relationship Profile Test
Población destinataria	Adultos
Autores	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Categoría	Dificultades interpersonales

Corrección e interpretación

El RPT utiliza una escala tipo Likert en la que quien responde indica en qué medida le corresponde cada afirmación. Se calculan puntuaciones para cada subdimensión (autonomía, dependencia, deseo de ser cuidado) y después se comparan con normas para identificar los estilos relacionales dominantes.