

Escala de Autoestima de Rosenberg (RSES)

Este cuestionario tiene como objetivo medir el nivel de autoestima de una persona. Consta de 10 afirmaciones sobre los sentimientos personales y la imagen de uno mismo. Quien responde indica su grado de acuerdo con cada afirmación, lo que permite evaluar su autoestima global y su aceptación de sí mismo.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Rosenberg Self-Esteem Scale
Población destinataria	Adolescentes, adultos
Autores	Morris Rosenberg; adaptación española: Atienza, Moreno y Balaguer (2000) (1965)
Categoría	Autoestima

Vista previa de las 10 preguntas

Me siento una persona tan valiosa como las otras

Muy en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo

Generalmente me inclino a pensar que soy un fracaso

Muy en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo

Creo que tengo algunas cualidades buenas

Muy en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo

Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás

Muy en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo

Creo que no tengo mucho de lo que estar orgulloso

Muy en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

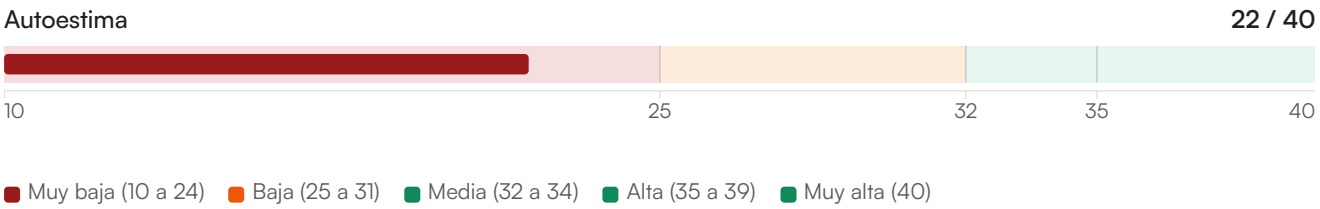
Las respuestas se puntúan en una escala tipo Likert de 4 puntos que va de «Muy en desacuerdo» a «Muy de acuerdo». Las puntuaciones pueden ir de 10 a 40; las puntuaciones más altas indican una autoestima más elevada.

Ejemplo de corrección

Corrección

Puntuación: 22/40

10 — 24	**Autoestima muy baja**	**◀ 22**
25 — 31	Autoestima baja	
32 — 34	Autoestima media	
35 — 39	Autoestima alta	
40	Autoestima muy alta	



¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online