RMS

Cuestionario Rápido de Cribado del Estado de Ánimo (RMS)

El RMS es un instrumento de cribado rápido diseñado para identificar la presencia de un trastorno bipolar, en particular cuando se sospecha un trastorno depresivo mayor. Su objetivo es facilitar la derivación de los pacientes para una evaluación clínica más exhaustiva. Es sencillo de aplicar y adecuado tanto para atención primaria como para atención especializada.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Rapid Mood Screener
Población destinataria	Adultos
Autores	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 6 preguntas

¿Ha tenido al menos 6 periodos distintos (de al menos 2 semanas) en los que se sintiera profundamente deprimido/a?

Sí No

¿Tuvo problemas de depresión antes de los 18 años?

Sí No

¿Alguna vez ha tenido que dejar o cambiar su antidepresivo porque le ponía muy irritable o acelerado/a?

Sí No

¿Ha tenido alguna vez un periodo de al menos 1 semana en el que hablara más de lo normal, con pensamientos que se le agolpaban en la cabeza?

Sí No

¿Ha tenido alguna vez un periodo de al menos 1 semana en el que se sintiera de alguna de estas formas: inusualmente feliz, inusualmente extrovertido/a o inusualmente lleno/a de energía?

Sí No

Corrección e interpretación

Cada ítem se responde Sí o No. Un determinado número de respuestas positivas (habitualmente 2 o más) indica un riesgo elevado de trastorno bipolar y requiere una evaluación clínica en profundidad.