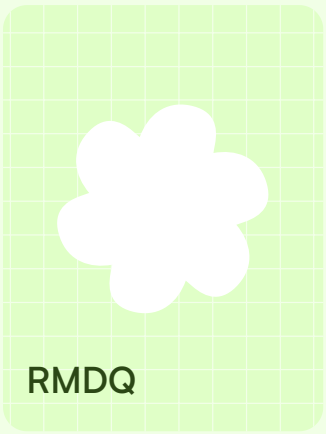



# Cuestionario de Incapacidad de Roland-Morris (RMDQ)

El RMDQ es un cuestionario autoaplicado de referencia para medir la incapacidad funcional relacionada con la lumbalgia. Explora la repercusión del dolor de espalda en las actividades cotidianas mediante 24 afirmaciones sencillas que describen limitaciones concretas de la vida diaria. Rápido de aplicar, sensible al cambio clínico y muy utilizado tanto en la práctica clínica como en investigación, ayuda a estimar la gravedad de la repercusión funcional, seguir la evolución a lo largo del tiempo y evaluar la respuesta al tratamiento en pacientes con lumbalgia aguda o crónica.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 24 preguntas |
| Duración estimada | 5 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Roland-Morris Disability Questionnaire |
| Población destinataria | Adultos con lumbalgia |
| Autores | Martin Roland, Richard Morris (1983) |

## Vista previa de las 24 preguntas

Debido a la espalda, me paso la mayor parte del día en casa.

Sí, describe mi situación de hoy | No

Cambio de postura frecuentemente para encontrar una posición más cómoda para la espalda.

Sí, describe mi situación de hoy | No

Debido a la espalda, ando más despacio que de costumbre.

Sí, describe mi situación de hoy | No

Debido a la espalda, no hago ninguna de las tareas en casa que haría normalmente.

Sí, describe mi situación de hoy | No

Debido a la espalda, subo las escaleras cogiéndome de la barandilla.

Sí, describe mi situación de hoy | No


### Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›


## Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa 0 o 1: 1 si la afirmación es cierta hoy para el paciente a causa de su dolor de espalda y 0 en caso contrario. La puntuación total es la suma de los ítems marcados, de 0 a 24. Una puntuación más alta indica una mayor incapacidad funcional relacionada con la lumbalgia. La interpretación es dimensional y compara la puntuación inicial con las evaluaciones posteriores para valorar la evolución clínica.


## ¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online