RDQ

Cuestionario de Impulsores Relacionales (RDQ)

Esta prueba identifica rápidamente los impulsores (drivers) dominantes de un paciente (Complace, Sé perfecto, Sé fuerte, Date prisa, Esfuérzate), es decir, los mandatos internos que guían su conducta, su gestión del estrés y sus relaciones con los demás. Ayuda a comprender mejor los mecanismos de afrontamiento y las creencias implícitas que pueden mantener determinadas dificultades psicológicas.

Número de preguntas	45 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Relational Drivers Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Taibi Kahler (1990)
Categoría	General

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 5. Las puntuaciones altas en un impulsor indican una fuerte influencia de ese impulsor en la conducta relacional. La interpretación se basa en la combinación de las puntuaciones de los distintos impulsores.