Cuestionario de Conductas Repetitivas-3 (RBQ-3)



El RBQ-3 es un cuestionario de 20 ítems diseñado para evaluar los comportamientos restringidos y repetitivos, en particular en el contexto del trastorno del espectro autista. Explora, entre otros aspectos, las rutinas y los rituales, la resistencia al cambio, los intereses restringidos, los comportamientos sensoriomotores repetitivos y algunos comportamientos repetitivos con objetos. El instrumento está disponible en una versión autoaplicada y en una versión para observador, lo que permite utilizarlo a lo largo de toda la vida según el grado de autonomía de la persona evaluada. En la práctica clínica, ayuda a precisar el perfil conductual, a completar una evaluación diagnóstica y a objetivar manifestaciones que a menudo apenas se perciben en una entrevista no estructurada.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Repetitive Behaviours Questionnaire-3
Autores	Susan R. Leekam, Catherine R. G. Jones (2019)
Categoría	TEA

Vista previa de las 20 preguntas

Usted suele:

Disfrutar colocando objetos en filas o formando patrones.

Nunca o rara vez | Una o más veces al día | 15 o más veces al día (o al menos una vez por hora) | 30 o más veces al día (o al menos dos veces por hora)

Usted suele:

Manipular objetos de forma repetitiva (por ejemplo, hacer girar, toquetear, golpear, dar golpecitos, retorcer o sacudir cualquier cosa una y otra vez).

Nunca o rara vez | Una o más veces al día | 15 o más veces al día (o al menos una vez por hora) | 30 o más veces al día (o al menos dos veces por hora)

Usted suele:

Dar vueltas sobre sí mismo/a una y otra vez.

Nunca o rara vez | Una o más veces al día | 15 o más veces al día (o al menos una vez por hora) | 30 o más veces al día (o al menos dos veces por hora)

Usted suele:

Balancearse hacia delante y hacia atrás, o de un lado a otro, sentado/a o de pie.

Nunca o rara vez | Una o más veces al día | 15 o más veces al día (o al menos una vez por hora) | 30 o más veces al día (o al menos dos veces por hora)

Usted suele:

Caminar de un lado a otro o moverse de forma repetitiva (por ejemplo, ir y venir por una habitación o recorrer siempre el mismo camino fuera de casa).

Nunca o rara vez | Una o más veces al día | 15 o más veces al día (o al menos una vez por hora) | 30 o más veces al día (o al menos dos veces por hora)

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

La puntuación se interpreta de forma dimensional. Los ítems 1 a 19 se puntúan en una escala de 4 puntos, del nivel más bajo al más marcado, mientras que el ítem 20 mantiene un formato de respuesta específico de 3 puntos. La puntuación total se calcula como una media: se suman las respuestas y se dividen entre el número de ítems respondidos. También pueden obtenerse subpuntuaciones de comportamientos sensoriomotores repetitivos y de insistencia en la invariancia. Una puntuación más alta refleja una presencia mayor o más marcada de comportamientos restringidos y repetitivos. No existe un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente que permita por sí solo establecer un TEA, y la interpretación debe integrarse con los demás datos clínicos.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica."

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual