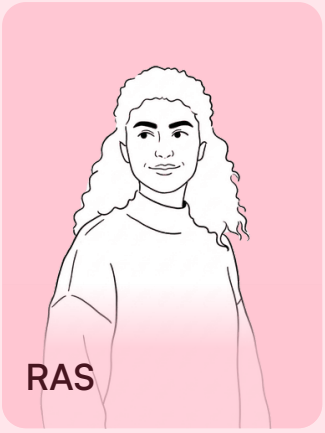



# Escala de Asertividad de Rathus (RAS)

Este cuestionario está diseñado para evaluar el nivel de asertividad de una persona, es decir, su capacidad para expresar sus opiniones, necesidades y emociones de forma clara y respetuosa, sin agresividad ni pasividad. Este test te ayuda a comprender mejor cómo interactúa el paciente en contextos sociales o personales y a identificar las posibles dificultades para defender su punto de vista o expresar sus sentimientos.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 30 preguntas |
| Duración estimada | 7 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Rathus Assertiveness Schedule |
| Autores | Spencer A. Rathus (1973) |
| Categoría | Asertividad |

## Vista previa de las 30 preguntas

**Mucha gente parece ser más agresiva que yo.**

- Muy característico de mí, extremadamente descriptivo
- Bastante característico de mí, bastante descriptivo
- Algo característico de mí, ligeramente descriptivo
- Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo
- Bastante poco característico de mí, no descriptivo
- Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo

**He dudado en solicitar o aceptar citas por timidez.**

- Muy característico de mí, extremadamente descriptivo
- Bastante característico de mí, bastante descriptivo
- Algo característico de mí, ligeramente descriptivo
- Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo
- Bastante poco característico de mí, no descriptivo
- Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo

Cuando la comida que me han servido en un restaurante no está hecha a mi gusto me quejo al camarero/a.

- Muy característico de mí, extremadamente descriptivo
- Bastante característico de mí, bastante descriptivo
- Algo característico de mí, ligeramente descriptivo
- Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo
- Bastante poco característico de mí, no descriptivo
- Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo

Me esfuerzo en evitar ofender los sentimientos de otras personas aun cuando me hayan molestado.

- Muy característico de mí, extremadamente descriptivo
- Bastante característico de mí, bastante descriptivo
- Algo característico de mí, ligeramente descriptivo
- Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo
- Bastante poco característico de mí, no descriptivo
- Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo

Cuando un vendedor se ha molestado mucho mostrándome un producto que luego no me agrada, paso un mal rato al decir «no».

- Muy característico de mí, extremadamente descriptivo
- Bastante característico de mí, bastante descriptivo
- Algo característico de mí, ligeramente descriptivo
- Algo no característico de mí, ligeramente no descriptivo
- Bastante poco característico de mí, no descriptivo
- Muy poco característico de mí, extremadamente no descriptivo


### Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›


## Corrección e interpretación

Quien responde valora su grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación en una escala que va de «muy característico de mí» (3 puntos) a «muy poco característico de mí» (-3 puntos). La escala se invierte en las preguntas 1, 2, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 23, 24, 26 y 30.

La puntuación ofrece una primera indicación del nivel de asertividad del paciente, pero es importante completar esta información con una entrevista clínica en profundidad. La RAS ofrece una visión de conjunto, pero no tiene en cuenta los matices contextuales, las variaciones emocionales ni las relaciones concretas que pueden influir en el comportamiento asertivo. El trabajo terapéutico puede entonces orientarse a afinar y adaptar las estrategias de asertividad según las necesidades y los objetivos personales del paciente.

## ¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

 Benjamin G. - Psicólogo del trabajo