RASA

Escala de Asertividad de Rathus para Adolescentes (RASA)

La Escala de Asertividad de Rathus para Adolescentes (RASA) es un instrumento autoaplicado diseñado para medir el nivel de asertividad en adolescentes. Ayuda a identificar dificultades para expresar las propias opiniones y necesidades o para defender los propios derechos en distintas situaciones sociales. La puntuación obtenida ayuda a los profesionales de la psicología a focalizar las áreas de intervención y a evaluar los progresos durante el seguimiento terapéutico.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Rathus Assertiveness Schedule for Adolescents
Población destinataria	Adolescentes
Autores	Spencer A. Rathus (1977)
Categoría	Asertividad, Infancia

Vista previa de las 30 preguntas

Parece que la mayoría de la gente es más asertiva que yo

Muy característico de mí | Bastante descriptivo de mí | Algo característico de mí | Algo poco característico de mí | Bastante poco característico de mí | Muy poco característico de mí

He dudado antes de pedir o aceptar una cita porque me daba vergüenza

Muy característico de mí | Bastante descriptivo de mí | Algo característico de mí | Algo poco característico de mí | Bastante poco característico de mí | Muy poco característico de mí

En un restaurante, cuando la comida que me sirven no está preparada a mi gusto, me quejo al camarero o a la camarera

Muy característico de mí | Bastante descriptivo de mí | Algo característico de mí | Algo poco característico de mí | Bastante poco característico de mí | Muy poco característico de mí

Procuro no herir los sentimientos de los demás, incluso cuando me han herido a mí

Muy característico de mí | Bastante descriptivo de mí | Algo característico de mí | Algo poco característico de mí | Bastante poco característico de mí | Muy poco característico de mí

Me cuesta decir «no» a un vendedor que se ha tomado muchas molestias para enseñarme artículos que no me convienen

Muy característico de mí | Bastante descriptivo de mí | Algo característico de mí | Algo poco característico de mí | Bastante poco característico de mí | Muy poco característico de mí

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de -3 (nada característico) a +3 (totalmente característico). Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total de asertividad. Una puntuación alta indica un mayor nivel de asertividad, mientras que una puntuación baja puede revelar una tendencia a la sumisión o dificultades para expresarse.