RAS

Escala de Evaluación de la Relación (RAS)

La Escala de Evaluación de la Relación (RAS) es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar la satisfacción en la relación de pareja. Se utiliza con frecuencia en la investigación clínica y psicométrica para medir la calidad percibida de una relación sentimental o conyugal.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Relationship Assessment Scale
Población destinataria	Adultos con pareja
Autores	Susan S. Hendrick (1988)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 7 preguntas

¿En qué medida su pareja satisface sus necesidades?

1 - Bajo | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

En general, ¿en qué medida está satisfecho/a con su relación?

1 - Bajo | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

¿Hasta qué punto es buena su relación en comparación con la mayoría?

1 - Bajo | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

¿Con qué frecuencia desearía no haber iniciado esta relación?

1 - Bajo | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

¿En qué medida su relación ha cumplido sus expectativas iniciales?

1 - Bajo | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 5 puntos. Las puntuaciones de cada ítem se suman y después se dividen entre el número total de ítems para obtener una puntuación media. Una puntuación global más alta indica una mayor satisfacción con la relación. Las puntuaciones pueden compararse con normas para interpretar el nivel de satisfacción.